



## ◀ اقدامات اولیه در حین بروز تشنج

- ۱) لازم است برای کودکان تدابیر امنیتی را در نظر بگیرید. مانند بالا نگه داشتن نرده های تخت به هنگام خواب، پوشاندن نرده ها با پد نرم با ممانعت از ورزش های رقابتی، استفاده از کلاه ایمنی به هنگام ورزش های گروهی و شنا کردن با یک همراه
- ۲) کودکانی که تحت درمان با فنی توئین و یا فنوباریتال می باشند. لازم است ویتامین D و اسید فولیک کافی دریافت دارند.
- ۳) فنی توئین نباید با شیر مصرف شود.
- ۴) لازم است به علت مصرف دارو به صورت دوره ای آزمایش کبدی و کلیوی انجام شود.
- ۵) لازم است به علت مصرف دارو کودک از نظر کبودی، خونریزی از بینی، تب، گلودرد و بزرگی غدد لنفاوی مورد بررسی قرار بگیرد.
- ۶) رژیم غذایی مناسب، رژیم غنی از چربی، کم کربوهیدرات و کم پروتئین است.
- ۷) ممکن است عوارض دارویی به صورت تغییرات رفتاری در کودک بروز کند. تغییر در شخصیت، بی تفاوتی نسبت به فعالیت های مدرسه و خانواده و یا بیش فعالی ایجاد شود.
- ۸) محدود کردن بیش از حد فعالیت کودک، خود موجب بروز مشکلات روانی و کاهش اعتماد به نفس در کودک خواهد شد.

## درمان

درمان امروزه با مصرف منظم داروی ضد تشنج می توان صرع را کنترل کرد. مصرف دارو حدود ۲ تا ۴ سال بعد از آخرین تشنج ادامه می یابد و سپس به تدریج می توان آن را قطع کرد.

# صرع



## صرع

هنگامی که بار اول از مرع کودکان مطلع می شوید احتمالاً بسیار ناراحت می شوید و ممکن است احساس درماندگی کنید. ممکن است از این نگران باشید که مرع، چگونه کودکی عوارضی دارد یا خیر. پاسخ این سوالات به درستی شناخته نشده است مشکلاتی که شما با آن رو به رو می شوید برای اولین بار در خانواده تجربه می کنید و باید کاملاً واقع بینانه برای مواجهه با لحظات سخت آماده باشید.

با وجود تمام این مشکلات اغلب خانواده ها وقتی برای بار اول می فهمند که دچار چنین مشکلی شده اند و وقتی که راه برخورد با آن را یاد می گیرند به خوبی از عهده آن بر می آیند. مرع یک بیماری نیست بلکه فقط نشانه ای است که می گوید قسمتی از مغز کار خود را همیشه به خوبی انجام نمی دهد. وقتی مغز به طور طبیعی کار کند یک سری امواج الکتریکی از خود ایجاد می نماید که این امواج مانند الکتریسیته در مسیر اعصاب مغزی عبور می کند. مرع حالتی است که این امواج در اثر آسیب یا اختلال مغزی خودبخود ایجاد شده و خاموش می شوند که این اختلال به صورت تشنج بروز می کند.

## مراحل بروز تشنج ناشی از صرع

- ۱) تحریک پذیری با رفتارهای غیر عادی به مدت چند دقیقه پیش از بروز تشنج.
- ۲) گرفتگی و انقباض عضلات که ۳۰ ثانیه طول می کشد و کودکی در طی آن بیهوش شده و به زمین می افتد و تنفسی نامنظم می شود.
- ۳) حرکات پرشی اندام ها یا صورت که می تواند از ۲۰ ثانیه تا چند ساعت طول بکشد، در این مرحله ممکن است کودک زبانش را گاز بگیرد و کنترل ادرار یا مدفوع را از دست بدهد.
- ۴) پس از تمام شدن تشنج ممکن است کودک تا چند دقیقه و به ندرت تا ده دقیقه بیهوش باقی بماند.
- ۵) بعد از بازگشت هوشیاری کودک معمولاً گیج است و سردرد دارد و ممکن است بخوابد.

## اقداماتی که برای تشخیص انجام می شود

- ۱) پزشک از شما سوابقی در مورد رفتارها و علائم کودک (قبل، طی و بعد از حمله تشنج) می پرسد. ناحیه شروع تشنج، وضعیت چشم ها، طول مدت تشنج و وجود بیهوشی و بی اختیاری ادرار یا مدفوع می تواند در تشخیص نوع مرع و درمان آن مؤثر باشد.
- ۲) نوار مغزی با EEG

۳) MRI مغزی  
۴) آزمایش خون

## اقدامات اولیه در حین بروز تشنج

- ۱) آرامش خود را حفظ کنید و این چند مرحله ساده را دنبال کنید. مطمئن شوید کودکان نفس می کشد، اگر لبهایش کبود شده نشانگر آن است که نفس نمی کشد، در این حالت ضمن تماس با اورژانس اگر احیا بلد هستید احیا را شروع کنید.
- ۲) اگر کودک نفس می کشد او را روی زمین بخوابانید تا زمین نخورد.
- ۳) کودک را به پهلو بخوابانید تا تنفس بهتری داشته باشد.
- ۴) در صورت امکان با بستن درب یا کشیدن پرده ها کودک را از دید دیگران محفوظ کنید.
- ۵) اطراف کودک را از چیزهایی مثل میز و صندلی خالی کنید.
- ۶) بند لباس های کودک را شل کنید.
- ۷) کودک را محکم نگه دارید و مانع حرکات او نشوید.
- ۸) هرگز حین تشنج چیزی داخل دهانش نگذارید و سعی نکنید با انگشت دهانش را باز نگه دارید.
- ۹) احتمالاً بعد از تشنج کودک شما به خواب عمیقی فرو خواهد رفت، این حالت طبیعی است او را بیدار نکنید.

