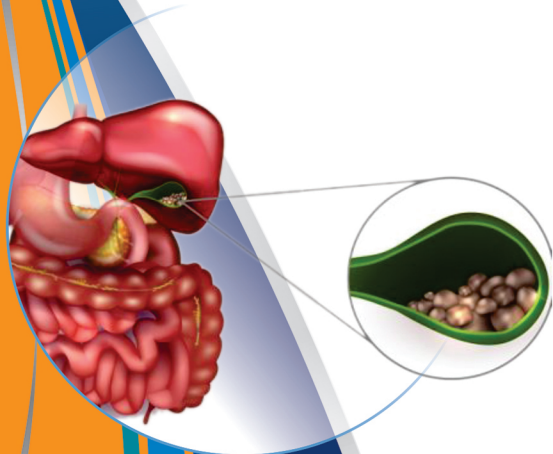




دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کردستان
کلینیک ویژه تخصصی سنج

مراقبت های پرستاری در جراحی

صفر کیسه



پیش آگهی

بعضی از مردم پس از برداشتن کیسه صفرها دچار اسهال خفیف می شوند که به تدریج بهبود می یابد. اما معمولا پس از برداشتن کیسه صفرها مشکل گوارشی خاصی برای بیماران حاصل نمی شود.

عوارض

مشکلات احتمالی جراحی شامل عفونت، خونریزی، لخته شدن خون، صدمه به مجرای صفراوی و صدمه به ارگان های اطراف و بروز پانکراتیت حاد در صورت بروز علائم زیر به پزشک مراجعه نمایید:

- تب و لرز
- قرمزی، تورم، خونریزی محل جراحی
- افزایش درد در اطراف محل زخم
- درد شکمی، قولنج یا ورم
- درد در پشت جناغ سینه

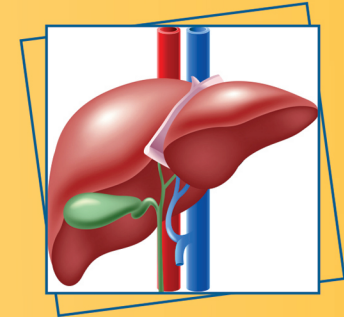
آمادگی قبل از جراحی

در روز قبل از جراحی ممکن است داروهایی تجویز گردد که باعث پاک شدن روده ها از مدفوع می گردد. در شب قبل از عمل از خوردن و نوشیدن خودداری گردد. مصرف هر گونه دارو و سابقه هرگونه عمل جراحی شکمی را پزشک اطلاع دهید شاید لازم باشد مصرف آنها قطع گردد.

مراقبت های پس از عمل جراحی

بهتر است بیمار به منظور گردش مناسب خون در عروق پاها هرچه سریعتر شروع به قدم زدن و راه رفتن نماید این کار از لخته شدن خون جلوگیری می نماید. در روش لاپاراسکوپی چند ساعت پس از جراحی و در روش باز روز بعد از عمل شروع به قدم زدن نمایید. در صورت بروز تب، درد شدید شکمی، تورم، عفونت و ضعف و بی حالی شدید با جراح مشورت نمایید. سابقه هر گونه مصرف دارو و یا اعمال جراحی را به پزشک خود اطلاع دهید. رعایت رژیم غذایی با رعایت کم خوری و مصرف میزان کمتر چربی در رژیم غذایی

کیسه صفرا اندامی گلابی شکل است که دقیقاً در قسمت بالا راست شکم قرار گرفته است. کیسه صفرا وظیفه جمع آوری و ذخیره سازی صفرا را در کبد به عهده دارد.



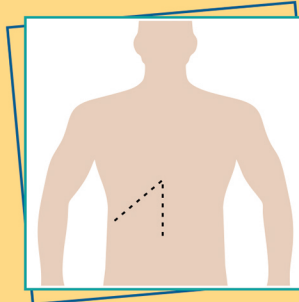
سنگ کیسه صفرا با درد شدید شکمی همراه است. گاهی این سنگ ها حرکت کرده و مجرای صفراوی را مسدود می نمایند. پس از خوردن غذای چرب مانند تخم مرغ ممکن است درد ناحیه راست شکم متمرکز شود. سنگ ها می توانند سبب تهوع ، استفراغ، تب و عفونت شوند. اگر سنگ مجرای صفراوی را مسدود نماید سبب درد، زردی پوست، التهاب که بیرقان نامیده می شود.

برداشتن کیسه صفرا به دو روش انجام میگیرد:
۱ باز کردن شکم و خارج نمودن کیسه صفرا از طریق برش بزرگ شکمی.

در روش باز کردن شکم جراح برشی به اندازه ۱۵ سانت بر روی شکم باز می کند و سپس از خارج کردن کیسه صفرا برای خارج نمودن ترشحات یک یا چند لوله نازک در محل جراحی قرار داده می شود.

پس از جراحی بیماری بیمار باید دو تا سه روز را در بیمارستان بستری باشد و معمولاً ۴ تا ۶ هفته بهبودی کامل طول خواهد کشید.

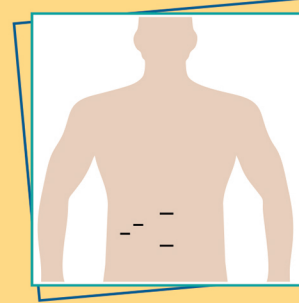
قبل از انجام هرگونه فعالیت سنگین کاری یا ورزشی حتماً با پزشک خود مشورت کنید.



روش جراحی باز

۲ در جراحی لاپاراسکوپی جراح سه تا چهار برش کوچک (کمتر از یک سانت) بر روی شکم ایجاد می نماید که از طریق آنها دوربین ویدیو و سایر ابزار جراحی به داخل شکم فرستاده می شود جراح از طریق صفحه نمایشگری که در اتاق عمل وجود دارد قادر به دیدن احشای شکمی می باشد.

در روش لاپاراسکوپی بیمار ان قادرند که در همان روز جراحی به منزل برگشته و ۳ تا ۷ روز پس از عمل می تواند به محل کار خود برگردند.



روش جراحی لاپاراسکوپی



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی کرمان
کلینیک ویژه تخصصی سندج